

Bei ME/CFS den Überblick behalten, allein oder gemeinsam.

weforme hilft Menschen mit ME/CFS und ihren Angehörigen, den Alltag mit der Krankheit gemeinsam zu organisieren: Befinden, Crashes und Pacing an einem ruhigen Ort, allein oder im Kreis. Reizarm gebaut und kostenlos. Kein Medizinprodukt: die App dokumentiert und beschreibt, sie warnt und rät nicht.

WOBEI DIE APP HILFT

■ Für dich selbst

Bist du selbst betroffen, behältst du Pacing, Crashes und dein Befinden in deinem eigenen Tempo im Blick, ohne Reizüberflutung. Du führst deinen Kreis für dich allein.

■ Für den Pflegekreis

Pflegst du jemanden, dokumentiert ihr gemeinsam: wer pflegt, wer im Alltag versorgt, was ansteht und was bei der Übergabe wichtig ist. Alle sehen denselben Stand.

■ Nichts geht verloren

Notizbrett, Aufgabenbrett, Pflege-Steckbrief und Notfallplan sorgen dafür, dass Informationen und To-dos beim Wechsel zwischen Personen nicht verloren gehen.

■ Wenn Sprechen zu anstrengend ist

Die Verständigungstafel zeigt Bildsymbole in ruhigen, großen Feldern. Die Tafel wird hingehalten, die betroffene Person tippt, und der Tipp steht sofort im Tagebuch. Welche Symbole erscheinen, wird für jede Person einzeln eingestellt.

AUSSERDEM DABEI

- Pflege-Steckbrief: das Wichtigste auf einer Seite, zum Ausdrucken oder Weitergeben.
- Wissens-Bibliothek zu Pacing, Reizreduktion, Ernährung, Kommunikation und mehr.
- Bericht für Arzttermine und CSV-Export eurer Daten.
- Suchen und filtern in der Auswertung: alle Zeiten zu einem Thema auf einen Blick, etwa zum Trinken oder zu einem bestimmten Medikament.
- Reizarm gebaut: dunkel, große Schrift, ruhige Flächen, keine Töne, keine Animationen.
- In sieben Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Rumänisch, Ungarisch, Polnisch.

AUF BASIS VERÖFFENTLICHTER LEITFÄDEN UND SICHER

- Primärquellen (anklickbar):
D-A-CH-Konsensus (2024) · Pflegeleitfaden (2026) · Care for ME/CFS
- Eigener Server in der EU, kein Drittanbieter-Cloud-Dienst für Gesundheitsdaten.
- Alle Pflegedaten (Art. 9 DSGVO) app-seitig verschlüsselt (AES-256-GCM), verschlüsselte Backups.
- Keine Werbung, keine Tracker, keine Weitergabe. Konto und Daten jederzeit selbst löscher.

KOSTENLOS, FÜR BETROFFENE UND PFLEGENDE

weforme.eu