

Gemeinsam pflegen, klar **organisiert**.

DC Care hilft euch, die Pflege bei schwerem ME/CFS gemeinsam zu strukturieren: wer pflegt, wer im Alltag versorgt, was ansteht und was bei der Übergabe der Pflege wichtig ist. So gehen weder Informationen noch Aufgaben zwischen euch verloren. Die App ist kostenlos und reizarm. Sie ist kein Medizinprodukt: sie dokumentiert und beschreibt, sie warnt und rät nicht.

WOBEI EUCH DIE APP HILFT

■ Struktur in die Pflege bringen

Pflegetagebuch, Befinden, Pacing, Medikamente und Crashes an einem ruhigen Ort, statt auf Zetteln und im Kopf. Alle im Pflegekreis sehen denselben Stand.

■ Alle Beteiligten organisieren

Ladet den Pflegekreis (die Pflegenden) und den Versorgungskreis (Alltagshilfe: Kochen, Wäsche, Fahrten) ein und verteilt Aufgaben. So weiß jede:r, was zu tun ist, und niemand wird übersehen.

■ Sicher übergeben, nichts verlieren

Notizbrett und die offenen Aufgaben im Versorgungskreis sorgen dafür, dass wichtige Informationen und To-dos beim Wechsel zwischen Personen nicht verloren gehen.

AUSSERDEM DABEI

- Pflege-Steckbrief: das Wichtigste auf einer Seite, zum Ausdrucken oder Weitergeben.
- Wissens-Bibliothek zu Pacing, Reizreduktion, Ernährung, Kommunikation und mehr.
- Bericht für Arzttermine und CSV-Export eurer Daten.
- Reizarm gebaut: dunkel, große Schrift, ruhige Flächen, keine Töne, keine Animationen.
- In sieben Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Rumänisch, Ungarisch, Polnisch.

AUF BASIS VERÖFFENTLICHTER LEITFÄDEN UND SICHER

- Inhalte auf Basis von D-A-CH-Konsensus-Statement (2024) und Pflegeleitfaden für schweres ME/CFS (2026).
- Eigener Server in der EU, kein Drittanbieter-Cloud-Dienst für Gesundheitsdaten.
- Alle Pflegedaten (Art. 9 DSGVO) app-seitig verschlüsselt (AES-256-GCM), verschlüsselte Backups.
- Keine Werbung, keine Tracker, keine Weitergabe. Konto und Daten jederzeit selbst löscher.

KOSTENLOS OHNE ANMELDUNG TESTEN

care.degeler.consulting · **Button „Ohne Anmeldung ausprobieren“**